

| | 1일(월) | 2일(화) | 3일(수) 제9회 전국동시지방선거 | 4일(목) | 5일(금) | 6일(토) 현충일 |
|------------------------|--|---|------------------------------|---|---|---------------------------------|
| 오전간식 | H 바나나 | 누룽지죽 | | 두유아몬드죽⑤ | H 씨없는포도 | 대한민국은 당신을 잊지 않습니다 |
| 점심 | 찰쌀밥 복엇국 ⑤⑥ 옛날소시지전+계첩 ①⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 감자채피망볶음⑤ 깍두기⑨ | 쌀밥 미역미소장국 ⑤⑥ 쇠고기채소볶음⑤ 머위대나물⑤⑥ 배추김치⑨(백김치) | 투표로, 미래를! 8월 3일 찍! | 흑미밥 애호박전국⑨ 안매운오삼불고기 ⑤⑥⑩⑰ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨ | 쌀밥 들깨버섯국⑤⑥ 차돌숙주볶음⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨(백김치) | 현충일 대한민국은 당신을 잊지 않습니다 |
| 오후간식 | 물만두+양념장 ⑤⑥⑩ | 슈크림빵①②⑥/우유② | | 간장비빔국수 ⑤⑥ | 프렌치토스트①②⑤⑥ | |
| 열량(Kcal)/단백질(g) | 427/16 | 535/16 | | 460/17 | 445/14 | |
| 가공식품 및 일괄표시 외 원산지표시 | 6/1 옛날소시지전: 돼지고기(국내산) | | | | | |

| | 8일(월) | 9일(화) | 10일(수) | 11일(목) | 12일(금) | 13일(토) |
|------------------------|---|---|-------------------------------------|---|---|-----------------------------------|
| 오전간식 | H 키위 | 새우죽⑨ | H 사과 | 당근죽 | H 배 | 표고버섯죽 |
| 점심 | 쌀밥 갈비탕+소면 ⑥⑫ 들기름두부구이 +양념장⑤⑥ 브로콜리나물 깍두기⑨ | 기장밥 무채국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 고구마순나물⑤⑥ 배추김치⑨(백김치) | 열무비빔밥⑤⑥ 달걀찜국① 제육볶음⑤⑥⑩ 깍두기⑨ | 쌀밥 맑은콩나물국⑤ 삼치옛장조림 ⑤⑥ 참나물유자청무침 깍두기⑨ | 수수밥 양파된장국⑤⑥ 떡갈비채소볶음 ⑤⑥ 게맛살샐러드①⑤⑥⑧ 배추김치⑨(백김치) | 삼색주먹밥①⑤ 미니우동 ⑤⑥ 깍두기⑨ |
| 오후간식 | 멸치김가루주먹밥 ⑤ | H 찐감자/우유② | 카스테라①②⑥/우유② | 수제비국 ⑤⑥ | 미숫가루우유②⑤ | 딸기잼식빵①②⑤⑥ |
| 열량(Kcal)/단백질(g) | 478/16 | 436/22 | 461/18 | 425/17 | 436/19 | 429/15 |
| 가공식품 및 일괄표시 외 원산지표시 | 6/12 떡갈비채소볶음: 돼지고기(국내산, 외국산: 미국, 스페인, 캐나다) 게맛살샐러드: 게살(냉동연육84%, 외국산: 미국, 인도, 베트남) - 가공품의 원료명이 연육·어육·잡어 등 복합원재료 표시는 생략가능 (표기대상: 명태, 조기, 오징어, 꽃게 등) | | | | | |

| | 15일(월) | 16일(화) | 17일(수) | 18일(목) | 19일(금) 단오 | 20일(토) |
|------------------------|--|--|---|--|---|------------------------------------|
| 오전간식 | H 수박 | 참치죽 | H 씨없는포도 | 미역죽 | H 바나나 | 잣죽 ⑩ |
| 점심 | 차조밥 아욱국⑤⑥ 돼지고기부추볶음 ⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨ | 쌀밥 안매운육개장⑤⑥⑫ 달걀장조림 ①⑤⑥ 애호박볶음⑤⑥ 배추김치⑨(백김치) | 후리가게밥⑤ 냉매밀국수 ③⑤⑥ 치킨너겟①②⑤⑥⑮ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨(백김치) | 흑미밥 맑은김치국⑤⑨ 쇠고기버섯찜⑤⑥⑫ 도라지나물 깍두기⑨ | 쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 가자미구이 +데리야끼소스⑤⑥ 청포묵김무침 ⑤⑥ 깍두기⑨ | 마파가지덮밥⑤⑥ 청경채연두부탕⑤ 배추김치⑨(백김치) |
| 오후간식 | 크림스파게티 ②⑥ | H 찐고구마/우유② | 현앙금빵①②⑥/우유② | 유부초밥⑤ | 핫케이크①②⑥ | 치즈스틱①②⑤⑥ |
| 열량(Kcal)/단백질(g) | 464/14 | 497/18 | 488/18 | 535/18 | 446/17 | 424/16 |
| 가공식품 및 일괄표시 외 원산지표시 | 6/16 참치죽: 참치(가다랑어: 원양어산) 6/17 치킨너겟: 닭고기(국내산) | | | | | |

| | 22일(월) | 23일(화) | 24일(수) | 25일(목) | 26일(금) | 27일(토) |
|------------------------|--|--|---|--|--|---|
| 오전간식 | H 키위 | 영양달죽⑮ | H 자두 | 찰쌀쇠고기죽⑤⑥⑫ | H 사과 | 브로콜리죽 |
| 점심 | 쌀밥 복엇국 ⑤⑥ 오리주물럭⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 배추김치⑨(백김치) | 찰쌀밥 유부장국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑫ 마카로니샐러드①⑤ 깍두기⑨ | 파인애플새우볶음밥 ⑤⑨⑫ 감자맑은국⑤⑥ 탕수육+소스①⑤⑥⑩ 배추김치⑨(백김치) | 쌀밥 근대국⑤⑥ 명태살전 ①⑤⑥ 숙주나물무침 깍두기⑨ | 기장밥 배추당면국 ⑤⑥⑨ 돼지고기갯잎볶음 ⑤⑥⑩ 미역초무침 ⑤ 깍두기⑨ | 고마김밥⑤⑥ 잔치국수 ①⑤⑥ 배추김치⑨(백김치) |
| 오후간식 | 만둣국 ①⑤⑥⑩ | H 찐단호박/우유② | 소보로빵①②④⑥/우유② | 볶음우동 ⑤⑥ | 고구마조림⑤⑥/우유② | 스크램블모닝빵①②⑤⑥ |
| 열량(Kcal)/단백질(g) | 428/20 | 500/18 | 482/19 | 466/18 | 425/15 | 420/13 |
| 가공식품 및 일괄표시 외 원산지표시 | 6/23 함박스테이크: 돼지고기(국내산, 외국산: 미국, 스페인, 캐나다) 6/24 탕수육: 돼지고기(국내산) | | | | | |

| | | | | 『식단 이용 시 참고사항』 |
|------------------------|--|--|--|--|
| | 29일(월) | 30일(화) | HAPPY BIRTHDAY🎂 | |
| 오전간식 | H 방울토마토⑫ | 버섯죽 | H 수박 | 1. 매 주 수요일은 한 그릇 요리 세트 메뉴로 제공됩니다. |
| | | | | 2. H : 자연식 |
| | | | | 3. 조리·배식 시 유의사항을 참고하세요. |
| | | | | 4. 이달의 가장맛친구: 미역(2일, 18일, 26일) |
| | | | | ※ 죽에 들어가는 견과류 및 콩류, 옥수수는 갈아서 제공바랍니다. |
| 점심 | 수수밥 오이냉국⑤⑥ 쇠고기산적⑤⑥⑫ 어묵채소볶음⑤⑥ 배추김치⑨(백김치) | 쌀밥 근대맑은국⑤⑥ 잘게썬주꾸미채소볶음⑤⑥ ⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 깍두기⑨ | 찰쌀밥 조갯살미역국⑤⑥⑫ 치즈달걀비②⑤⑥⑮ 브로콜리초무침 깍두기⑨ | ◆ 알레르기 유발식품 ①알류(가금류) ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮달고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. |
| 오후간식 | 부추전①⑤⑥ | H 찐감자/우유② | 케이크①②⑤⑥/우유② | |
| 열량(Kcal)/단백질(g) | 447/15 | 420/19 | 448/20 | |
| 가공식품 및 일괄표시 외 원산지표시 | 6/29 어묵채소볶음: 어묵(냉동연육84%, 외국산: 미국, 인도, 베트남)·가공품의 원료명이 연육·어육·잡어 등 복합원재료 표시는 생략가능 (표기대상: 명태, 조기, 오징어, 꽃게 등) | | | |
| | ★ 가공식품 및 식재료 수급으로 인해 일괄표시한 원산지외 다르게 제공된 원산지를 메뉴별로 별도 표기합니다. | | | |

◆ 기장군청 무상 급간식 지원물품 : 백미, 한우불고기, 감자, 토마토, 오이, 멸치(다시멸치)

| 원산지 일괄 표시 | 쇠고기 | | | 돼지고기 | | | 콩 | | |
|-----------------|------------------------|-----|-----|------|------|------|------|------|-----|
| | 한우 | | | 돼지고기 | 닭고기 | 오리고기 | 두부류 | 콩국수 | 콩비지 |
| | 국내산 | | | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 |
| | 쌀(백미, 현미, 흑미, 찰쌀, 찐 쌀) | | | 수산물 | | | 배추김치 | | |
| | 밥 | 죽 | 누룽지 | 오징어 | 명태 | 주꾸미 | 배추 | 고춧가루 | |
| | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 러시아산 | 베트남산 | 국내산 | 국내산 | |